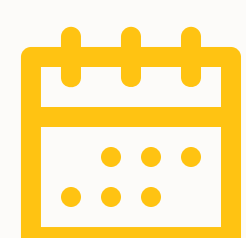


Dossier de presse

Semaine de la Santé Mentale

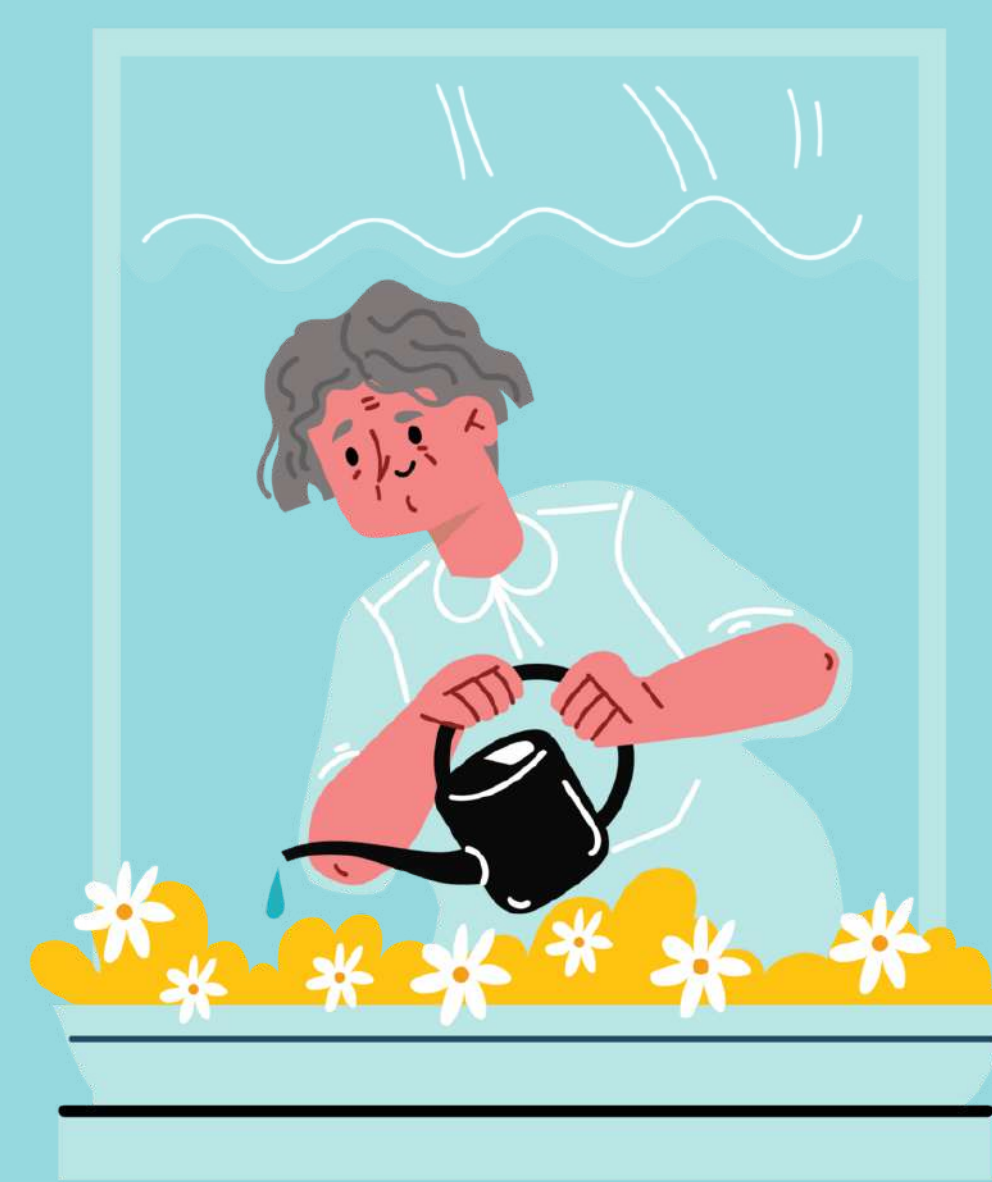
Santé mentale & Logement



5 - 11 OCTOBRE 2026



PARTOUT EN WALLONIE



Une initiative du CRéSaM ASBL

CRÉsam^{Asbl}

Avec le soutien de la Wallonie



AVIQ

Semaine
de la
Santé Mentale

La santé mentale est un équilibre. Un cocktail unique fait d'ingrédients multiples. Cet équilibre peut vaciller lorsque des déterminants importants de santé mentale ne sont plus en mesure de faire protection. Parmi ceux-ci **le logement, pilier phare de notre santé mentale** qui nous permet, dans sa fonction première, de trouver refuge et de nous abriter du monde extérieur. En Belgique, le législateur consacre d'ailleurs **le logement comme un droit fondamental** : « *chacun·e a le droit de mener une vie conforme à la dignité humaine. [...] à cette fin, la loi, les décrets ou les règles garantissent, les droits économiques, sociaux et culturels. Ces droits comprennent notamment :[...] le droit à un logement décent ;* » (Article 23 de la Constitution).

Un nombre croissant de personnes se retrouvent pourtant sans abri, sans chez-soi ou (très) mal logées : humidité, insalubrité, manque de lumière, d'espace, promiscuité, instabilité résidentielle... Ces conditions peuvent peser lourdement sur la santé mentale. **Les conséquences de ce mal-logement peuvent être importantes : perte d'estime de soi, sentiment de honte, anxiété, symptômes dépressifs...**



Au moins **48000** personnes
– adultes et enfants compris –
sont sans-abri, sans chez-soi ou à
risque d'expulsion en Belgique

SPP Intégration sociale, 2024 (1)

À l'inverse, **l'accès à un logement stable apparaît comme un levier essentiel du rétablissement pour les personnes confrontées à des vulnérabilités psychiques** – en atteste l'étude canadienne d'envergure "Chez Soi" (2) au fondement des projets Housing First. L'accès au logement, sa qualité et sa stabilité sont donc bien plus qu'une "simple" réponse sociale. De nombreux acteurs de la psychiatrie hospitalière, du secteur associatif et public déplorent à ce titre le manque de logements disponibles et adaptés pour les personnes vivant avec un trouble psychique.

Bien plus qu'un toit

Le logement constitue un lieu de refuge, de sécurité, d'intimité et d'ancrage. Il permet de se poser, de créer des liens, d'accéder aux services et de se construire une place dans la société. Avoir un chez-soi, c'est pouvoir trouver des repères et une certaine stabilité pour se (re)construire.

Peut-on réellement y parvenir lorsqu'on n'a pas de chez-soi, que son logement est insalubre ou que l'on vit dans l'instabilité ? Peut-on prendre soin de sa santé mentale ? Dans quelle mesure notre logement peut-il devenir un espace-ressource, propice au bien-être voire au rétablissement pour les personnes vivant avec un trouble psychique ?

Un logement qui protège... mais qui peut aussi isoler

En mettant cette thématique à l'honneur, le CRéSaM souhaite aller au-delà de l'idée selon laquelle le logement serait uniquement une question de toit ou de conditions matérielles.

1) "Focus n°36 : sans-abrisme et absence de chez soi", SPP Intégration sociale, Lutte contre la Pauvreté, Économie sociale et Politique des Grandes Villes, Septembre 2024. .

2) Paula Goering, Scott Veldhuizen, Aimee Watson, Carol Adair, Brianna Kopp, Eric Latimer, Geo Nelson, Eric MacNaughton, David Streiner et Tim Aubry, 2014. Rapport final du projet Chez Soi. Calgary (Alberta) : Commission de la santé mentale du Canada.
<http://www.commissionsantementale.ca>



Habiter, c'est aussi être en lien. C'est pouvoir ouvrir sa porte, accueillir, avoir des relations de voisinage, accéder à des services et disposer d'un espace à soi. Mais le logement peut également devenir un lieu d'isolement, notamment lorsque les difficultés psychiques rendent plus compliqué le fait de prendre soin de soi, de son logement ou de maintenir des relations sociales.

Cette réalité invite donc à croiser les regards et les secteurs : santé mentale, logement, action sociale, soins, aide à domicile, pouvoirs locaux, associations...

Du 5 au 11 octobre, le CRéSaM et ses nombreux partenaires vous invitent à découvrir des initiatives concrètes développées sur le terrain et à réfléchir ensemble à ces questions essentielles :

- Comment faire de son logement un atout pour sa santé mentale ?
- Comment accompagner les personnes dans leur logement lorsqu'elles vivent avec une vulnérabilité psychique ?
- Comment favoriser la continuité des soins entre l'hôpital et le domicile ?
- Comment favoriser l'accès et le maintien au logement des personnes en situation de vulnérabilité psychique ?

Un rendez-vous qui mobilise toute la Wallonie

En 2025, la Semaine de la Santé Mentale avait rassemblé plus de 1500 **participant·es et plus de 150 activités locales en lien avec la santé mentale avaient été déployées** dans les cinq provinces wallonnes et à Bruxelles. Pour cette édition 2026, le CRéSaM et ses partenaires entendent bien poursuivre le mouvement !



À l'image des multiples déterminants de la santé mentale, les acteurs impliqués dans cette prochaine édition sont nombreux et variés : services de santé mentale, hôpitaux psychiatriques, psychologues conventionné·es, initiatives d'habitations protégées, CPAS, échevinats de la cohésion sociale, universités, mutualités, et bien d'autres !

+ 150 activités locales

➔ Au programme : **conférences, ciné-débats, expositions, ateliers créatifs ou bien-être, balades, portes ouvertes, formations, jeux, webinaires...**

Journée d'étude

➔ Le **mardi 6 octobre à Louvain-la-Neuve** : une journée consacrée aux liens entre santé mentale et logement, réunissant des acteurs wallons et bruxellois spécialisés sur ces questions.

Pour qui ?

- ➔ La programmation s'adresse :
- au grand public
 - aux professionnel·les de l'aide et des soins
 - aux personnes concernées par les troubles psychiques et à leurs proches

Parce que nous avons toutes et tous une santé mentale !

Avec son mot d'ordre **#Toutes et tous concerné·es**, la Semaine de la Santé Mentale rappelle que la santé mentale ne concerne pas uniquement les personnes qui vivent avec un trouble psychique. Nous avons toutes et tous une santé mentale dont les déterminants sont multiples et variés : individuels et relationnels mais aussi politiques et environnementaux. **Le logement fait partie de ces déterminants essentiels.**

Du 5 au 11 octobre, chacun·e est invité·e à faire une pause pour s'informer sur la santé mentale, découvrir les ressources disponibles près de chez soi, rencontrer celles et ceux qui les font vivre et participer aux réflexions sur le logement comme espace de vie... et de santé mentale.

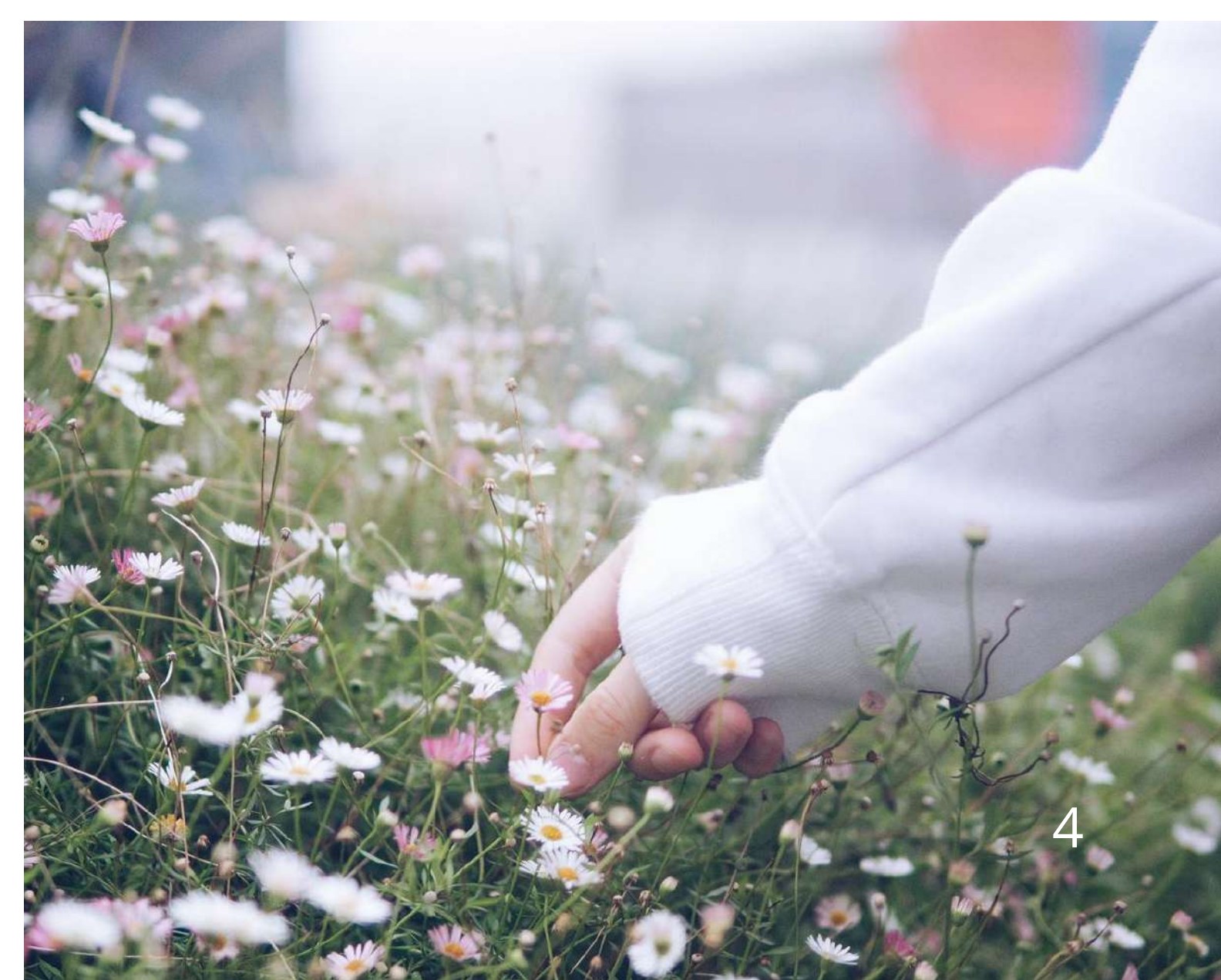
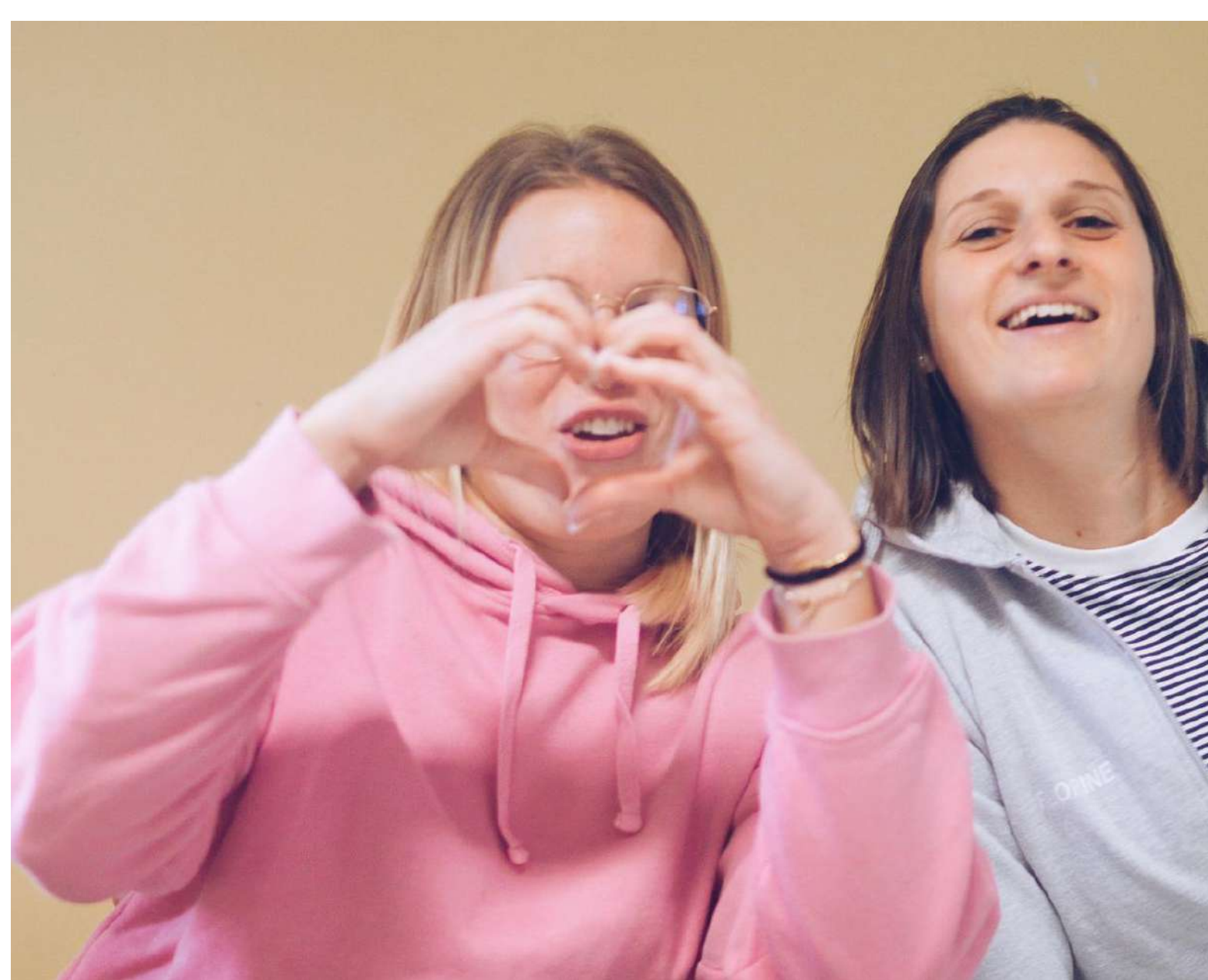
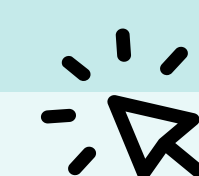


Petit aperçu (non exhaustif) des activités locales :

- NAMUR | « Découverte de la Villa 24. Se réinsérer dans une maison collective après avoir vécu en rue » par le Relais Social Urbain Namurois - Mardi 6/10 – [Plus d'infos ici](#)
- LIEGE | « Festival Nomad. Une semaine d'événements autour de la santé mentale et du bien-être des jeunes » par Realism - Du 5 au 11/10 - [Plus d'infos ici](#)
- HAINAUT | « Chez moi, y'a quoi ? Du bien-être à la santé mentale » par l'hôpital psychiatrique Saint-Jean-de-Dieu et le Plan de Cohésion Sociale de Leuze – Du 5 au 9/10 – [Plus d'infos ici](#)
- BRABANT WALLON | « Quand le lien fait santé. Regards croisés sur des lieux de lien » par le Département de la Cohésion sociale de Rixensart – Jeudi 8/10 – [Plus d'infos ici](#)
- LUXEMBOURG | « Le Silence qui crie", lumière sur les troubles de la santé mentale » par le CRF La Cordée - Jeudi 8/10 – [Plus d'infos ici](#)
- EN LIGNE | « Les Associations de Promotion du Logement : des partenaires clés vers un logement décent et durable pour tous » par RAPeL ASBL – Jeudi 8/10 – [Plus d'infos ici](#)
- ... et bien d'autres à découvrir ici : [Activités locales 2026](#)

Découvrez l'ensemble de la programmation en Wallonie sur :

www.semaine-sante-mentale.be



À propos de la Semaine de la Santé Mentale en Wallonie

Le **10 octobre** est décrété *Journée mondiale de la santé mentale* par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS). A cette occasion, le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) coordonne une semaine consacrée à la santé mentale sur l'ensemble du territoire wallon. Cette mobilisation réunit de nombreux services, associations et institutions qui proposent des activités destinées à informer sur la santé mentale, faire connaître les ressources disponibles sur le territoire wallon et contribuer à lever les tabous sur les troubles psychiques.

Bon à savoir !

Les autres régions du pays se mobilisent également à l'occasion du 10 octobre !
Bruxelles, la Flandre ainsi que la Communauté germanophone organisent de nombreuses activités. Pour consulter les programmations régionales, rendez-vous sur l'interface www.semainesantementale.be et sélectionnez la région de votre choix !

Contacts presse

Contact : cresam@cresam.be - 081/25.31.40

Chargée de communication : Audrey Crucifix - a.crucifix@cresam.be - 081/20.72.45

Responsable de projet : Julie Delbascourt - j.delbascourt@cresam.be - 081/25.31.49

Codirectrice CRéSaM : Marie Lambert - m.lambert@cresam.be - 081/20.72.41



Retrouvez les visuels de l'événement (affiche, banner et éléments graphiques) [en cliquant ici](#).



Quelques mots sur le CRéSaM

Le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM ASBL) est un centre d'expertise et d'appui au carrefour des savoirs scientifiques, des pratiques de terrain et des savoirs expérientiels. Il soutient les professionnel·les, mobilise les acteurs du secteur et contribue à améliorer les politiques publiques et les réponses apportées aux problématiques de santé mentale et aux troubles psychiatriques.

Plus d'infos : www.cresam.be.

SANTÉ MENTALE & LOGEMENT

#Tous·tesConcerné·es

semainesantementale.be

SEMAINE DE LA SANTÉ MENTALE
Du 5 au 11 octobre 2026



Semaine
de la
Santé Mentale

CRÉSAM

AVIQ

LBSM

5 Francophones
Bruxelles

Après la création de
la

Wallonie

5 Francophones
Bruxelles