



Appel à participation

Semaine de la Santé Mentale

Du 6 au 12 octobre 2025

#Tou-tesConcerné-es

*Semaine
de la
Santé Mentale*

*Tout savoir sur
la prochaine
édition !*

CRÉSAM Asbl

Avec le soutien de
la

Wallonie

 **AVIQ**

Sommaire

Devenir acteur local 3

- Pourquoi organiser une activité ? 3
- Qui peut proposer une activité ? 4
- Quand peut avoir lieu mon activité ? 4
- Où peut se dérouler mon activité ? 4
- Quel type d'activité organiser ? 4
- Coup d'oeil sur l'édition 2024 6

Thématique 2025 7

Santé mentale d'ici & d'ailleurs
Voyage au cœur de nos ressources

Inscrire votre activité 11

Calendrier & échéances 13

Contacts 14





Devenir acteur local

Le 10 octobre est la journée mondiale de la santé mentale (OMS). À cette occasion, chaque année, le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM asbl) organise une Semaine de la Santé Mentale en Wallonie. De nombreuses conférences, découvertes de services, ateliers créatifs et événements culturels sont organisés afin de lever les tabous sur la santé mentale et informer sur les services d'aide disponibles.

Pourquoi organiser une activité ?

En organisant une activité durant la Semaine de la Santé Mentale, vous contribuez à améliorer la connaissance de l'offre de soins et vous sensibilisez la population à une compréhension globale de la santé mentale.

#Tou·tes Concerné·es : nous avons toutes et tous une santé mentale.

#La santé mentale, c'est pas que dans la tête ! Les déterminants de la santé mentale sont multiples (santé physique, lien social, logement, éducation, emploi, culture, etc).

#Chacun·e a son rôle à jouer : les facteurs de protection pour notre santé mentale peuvent être renforcés à tous les niveaux : individuel, collectif et politique.



Profitez de cette Semaine pour mobiliser votre équipe autour d'une activité conviviale et qui a du sens pour votre association/institution. Les organisateur·rices nous témoignent chaque année des retombées positives de leur mobilisation : cohésion d'équipe, rencontre avec des partenaires, renforcement des liens, amélioration de la connaissance du service, etc.

Vous souhaitez en savoir plus ? Découvrez le témoignage d'organisateur·rices [ici](#).

Qui peut proposer une activité ?

L'appel à participation s'adresse aux organisations, associations et institutions qui agissent en faveur de la santé mentale, que celle-ci constitue le cœur de leurs missions ou non.

Plus d'infos sur les organisateur·rices dans le [règlement ici](#).

Quand peut avoir lieu mon activité ?

Votre activité a lieu entre le lundi 6 octobre et le dimanche 12 octobre 2025.

Où peut se dérouler mon activité ?

Votre activité se déploie sur le territoire wallon mais peut aussi être organisée en ligne (webinaire, vidéo, podcast...).

Quel type d'activité organiser ?

A peu près tout ! Le type d'activités que vous proposerez dépendra en premier lieu de l'objectif que vous souhaitez atteindre et du public que vous souhaitez rencontrer. S'agit-il :

- d'informer sur la santé mentale ?
- de faire connaître votre service et de rencontrer des (nouveaux) partenaires ?
- de sensibiliser à une problématique de santé mentale particulièrement d'actualité ?
- ...

Qui souhaitez-vous rencontrer lors de votre activité ? S'agit-il du grand public ? Des professionnel·les de votre réseau ? Des usager·ères et familles de votre service ? Est-il opportun de vous associer à des partenaires ?

Faites place à la créativité pour organiser quelque chose en lien avec vos préoccupations, votre public mais aussi en fonction du temps dont vous disposez.

Pour vous inspirer, voici une liste non exhaustive d'activités organisées les éditions précédentes :



Théâtre



Ciné-débats



Petit-déjeûners, goûters...



Balades contées



Ateliers bien-être



Conférences



Ateliers sportifs



Expositions



Portes-ouvertes



Jeux de société



Webinaires



Formations



Ateliers créatifs



Présentations d'outils



Votre activité peut s'inscrire dans la thématique de l'édition 2025 ou non. C'est vous qui décidez !

Coup d'oeil sur l'édition 2024

En 2024, la Semaine de la Santé Mentale, c'était :



+ 1000
participants



Une visibilité
dans la
presse locale
et nationale

+ 100
activités
locales



5
provinces
wallonnes



Retour en images sur l'édition 2024



*Semaine
de la
Santé Mentale*



Thématique 2025

Santé mentale d'ici & d'ailleurs

"Voyage au coeur de nos ressources"

La santé mentale est un voyage, façonné par nos histoires, nos héritages culturels et nos expériences de vie. Cette Semaine de la Santé Mentale sera l'occasion d'explorer comment, ici et ailleurs, nous mobilisons nos ressources face à l'adversité. Quel sens donnons-nous aux petites et grandes épreuves de la vie? Quelles représentations de la santé mentale traversent nos sociétés? Comment le regard sur la maladie mentale, le soin et la résilience varie-t-il d'une culture à l'autre?

À l'occasion de la prochaine Semaine de la Santé Mentale, nous vous invitons à un voyage au cœur de cette diversité, pour interroger nos pratiques et enrichir nos interventions.

Explorer la santé mentale d'ici et d'ailleurs, c'est faire la lumière sur nos ressources et facteurs de protection. C'est aussi ouvrir le champ des possibles, sillonner, arpenter des chemins parfois méconnus ou mal connus à propos d'autres façons de faire soin, de se représenter et de vivre la santé, la maladie, la famille, la parentalité...

Explorer la santé mentale d'ici et d'ailleurs, c'est aller à la rencontre d'autres que soi. Une rencontre avec des hommes, des femmes et des familles, à chaque fois nouvelle. Des rencontres qui se jouent et se vivent à l'ère de la mondialisation et des mobilités humaines. "Dans un monde toujours plus interconnecté et internationalisé, jamais les mobilités des personnes n'ont été aussi nombreuses, qu'elles soient choisies et préparées ou, au contraire, précipitées" (DAURE, Y., 2023)¹. Des mobilités caractérisées par une grande diversité, tant dans leurs modalités que dans les moteurs essentiels qui poussent les hommes et les femmes, depuis la nuit des temps, à migrer, voyager, trouver refuge ailleurs, à s'établir dans d'autres contrées : le besoin de sécurité, d'exploration, d'accomplissement...



Bien qu'associées à des défis, les migrations constituent aussi des opportunités extraordinaires pour étoffer nos pratiques et (re)penser nos approches en santé mentale. Dans les services d'aide et de soins, les professionnel·les côtoient au quotidien des visions variées de la santé, du soin et de la souffrance psychique. Ces lieux deviennent alors des carrefours où se croisent des représentations culturelles multiples, offrant à la fois des défis et des opportunités pour penser l'accompagnement des personnes exilées ou ayant un parcours migratoire.

Enfin, explorer la santé mentale d'ici et d'ailleurs ne peut se faire sans évoquer le contexte politique et géopolitique, à l'échelle nationale et internationale. Comment celui-ci façonne-t-il le regard porté sur les personnes migrantes dans notre société ? Comment cela impacte-t-il les façons d'accueillir et d'accompagner les personnes et les familles ? En réponse, quels discours et quel récit collectif porteurs pour notre société peut-on élaborer ?

¹ BORCSA, M. & DAURE, I., 2023, Mobilités et Migrations. Repenser l'approche systémique à l'heure de la mondialisation, ESF Sciences humaines.

Cette prochaine édition sera résolument placée sous le signe de la rencontre, de la diversité et de l'ouverture! Voici quelques exemples de questions autour desquelles nous vous invitons à vous mobiliser :

Explorer la santé mentale à travers les cultures d'ici et d'ailleurs :

- Qu'est-ce que "faire santé mentale" aujourd'hui ?
- Ici comme ailleurs, comment soutenons-nous la santé mentale, individuellement et collectivement? Quelles pratiques sont déployées dans les services d'aide et de soins ?
- Quelle place occupe la culture dans l'approche, la compréhension et le traitement des troubles de santé mentale ?
- Quelle place pour les théories culturelles des patient·es ?

Accompagner les personnes et familles étrangères, et d'origine étrangère :

- Comment soignant·es, intervenant·es sociaux·les peuvent-ils·elles adapter leurs pratiques dans un contexte d'interculturalité ? Comment accompagner au mieux vers les soins ? À quelles manifestations et symptômes être attentif·ves? Comment penser les ressources ?
- Quelles pratiques déployer pour répondre aux besoins et réalités des jeunes – notamment les MENA (Mineurs Étrangers Non Accompagnés) ?

Enrichir les pratiques d'aide et de soins à la lumière de nos expériences :

- Quels que soient le contexte et les publics concernés, personnes d'ici ou d'ailleurs, la relation d'aide engage une rencontre avec l'autre. Quels sont les défis posés par cette rencontre, et quelles opportunités nous offre-t-elle? Quels enseignements peut-on tirer de nos expériences ?

**Ces questions ne sont pas exhaustives !
Vous avez des réflexions à partager,
initiatives à faire découvrir ?
Répondez à [l'appel à participation](#)
jusqu'au 4 juillet !**

Pour information, le
CRéSaM organisera sa
journée d'étude le mardi
7 octobre sur la thématique
spécifique "Santé mentale
d'ici & d'ailleurs"



Inscrire votre activité

Nous vous invitons à lire attentivement le règlement pour en savoir plus sur les objectifs de la Semaine de la Santé Mentale, les modalités concrètes de participation et les critères de recevabilité.

✓ Etape 1

Faites-nous parvenir votre proposition d'activité avant le vendredi 4 juillet.

Comment ? En complétant le formulaire en ligne. Cette première étape vous permet de nous renseigner quelques informations sur votre service et le type d'activité que vous souhaitez organiser.

✓ Etape 2

Une fois le formulaire complété, le CRéSaM s'engage à analyser votre proposition dans le mois qui suit votre soumission afin de vérifier que celle-ci respecte les critères de recevabilité.

✓ Etape 3

Une fois votre proposition d'activité validée, nous vous contactons par mail pour vous renseigner la marche à suivre afin d'encoder vous-même votre activité sur le site www.semaine-sante-mentale.be. Toutes ces étapes vous seront expliquées dans notre tutoriel et nous resterons bien sûr à votre écoute pour vous aider dans vos démarches si besoin.

Calendrier & échéances

Février



Lancement de l'appel à participation

Soumissions possibles jusqu'au vendredi 4 juillet minuit



Mars



Avril



Nous sommes à votre disposition pour vous accompagner ! N'hésitez pas à nous contacter pour toute question.



Mai



Juin



Communication large sur le pré-programme

Si votre activité est déjà validée, commencez à communiquer sur celle-ci dans votre réseau !



Juillet



Date limite pour nous soumettre une proposition d'activité

→ **Vendredi 4 juillet minuit**



Août



Communication large sur le programme complet de la Semaine de la Santé Mentale



Septembre



Communiquez +++ sur votre activité

✓ Via vos réseaux sociaux, votre site Internet, des flyers, de l'affichage, un communiqué de presse, etc.



Octobre



C'est partiii !

✓ Semaine de la Santé Mentale du 6 au 12 octobre
Pour info, la journée d'étude du CRéSaM sera organisée le mardi 7 octobre.

Contacts



Julie Delbascourt - Responsable de projets

081/25.31.49

j.delbascourt@cresam.be



Audrey Crucifix - Chargée de communication

081/20.72.45

a.crucifix@cresam.be



Marie Lambert - Codirectrice

081/20.72.41

m.lambert@cresam.be



www.semaine-sante-mentale.be

Semaine
de la
Santé Mentale

CRÉSAM^{Asbl}

**Centre de Référence en Santé Mentale
(CRÉSAM asbl)**

agrée et subventionné par la Région wallonne

Siège social: Boulevard de Merckem, 7 - 5000

Namur - 081/25.31.40

Numéro d'entreprise : 0840.555.973 - RPM Liège
(div. Namur)

cresam@cresam.be / www.cresam.be

Banque : BE91 5230 80471376



AVIQ