

Semaine
de la
Santé Mentale

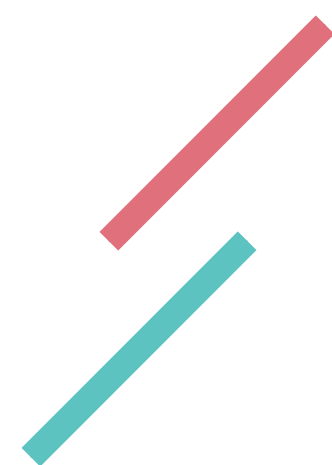


Devenez ambassadeur·rice de communication

Semaine de la Santé Mentale

07/10/24 - 13/10/24





Sommaire

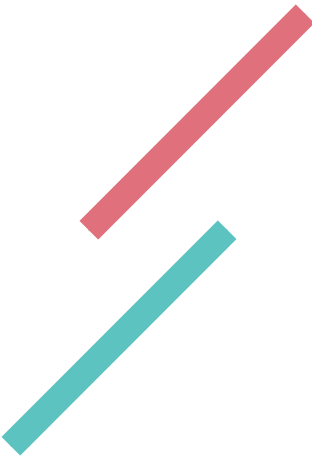
La Semaine de la
Santé Mentale p.3

Devenir
ambassadeur·rice
de communication p.6

Le CRéSaM p.7

Personnes de
contact p.9





On le sait, les défis sont importants en matière d'accessibilité aux soins de santé mentale. Le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM asbl) coordonne chaque année une Semaine de la Santé Mentale autour du 10 octobre, la journée mondiale de la santé mentale (OMS).

ENSEMBLE, faisons connaître la Semaine de la Santé Mentale pour visibiliser les services d'aide, sensibiliser chacun·e à prendre soin de la santé mentale et participer à la déstigmatisation en santé mentale !

*Plus on parle de santé mentale, plus on déstigmatise et plus les citoyen·ne·s oseront franchir la porte d'un service d'aide.
Chacun·e peut contribuer à changer le regard sur la santé mentale !*





La Semaine de la Santé Mentale en bref

Objectifs

- Faire connaître la diversité des services d'aide et de soins ;
- Informer sur la santé mentale & déstigmatiser ;
- Sensibiliser la population à prendre soin de la santé mentale.

Lieux

Partout en Wallonie (CRéSaM asbl) & à Bruxelles (Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale)

Publics-cibles

- Les professionnel·le·s du secteur psycho-médico-social ;
- Le grand public.

Prochaines Dates

Du 7 au 13 octobre 2024



Activités

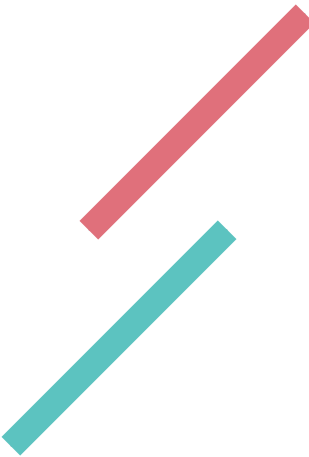
Plus d'une 100aine d'activités sont organisées en Wallonie et à Bruxelles pour tous types de public & par différent·e·s acteur·rice·s (psycho-sociaux, culturels, logement, emploi, aide à la jeunesse...).

Théâtre, cinéma, activités créatives, journées d'études, webinaires, jeux de société, soirée slam, balades, activités sportives, etc.





**Toutes les infos sur
semaine-sante-mentale.be**

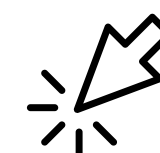


Devenir ambassadeur·rice de communication

Devenez ambassadeur·rice de la Semaine de la Santé Mentale en relayant nos informations sur :

- Votre site Internet
- Vos réseaux sociaux (LinkedIn, Facebook, etc.)
- En rédigeant un article dans vos supports de communication (revues en ligne, périodiques, newsletters, etc.)
- En diffusant l'information dans votre établissement : aux membres de vos équipes ainsi qu'à vos patient·es/résident·es/bénéficiaires...
- Toute autre idée est la bienvenue !

Comment procéder ?



- **Renseignez vos coordonnées en cliquant ici.**

Le formulaire est très court, rassurez-vous !

- Suite à votre inscription, vous recevrez deux mails de la part du CRéSaM (en août et en septembre) avec des exemples de communications dont vous pourrez vous inspirer afin de participer à la diffusion de l'information.



Le CRéSaM en bref

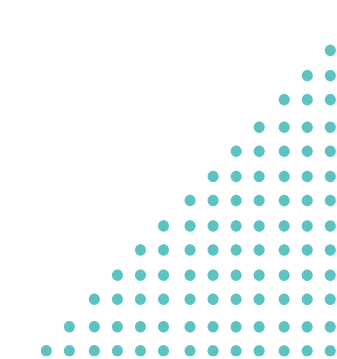
Le CRéSaM soutient l'action des professionnel·le·s de la santé mentale, en articulation avec les autres activités en matière de santé mentale. Il est agréé et subventionné par la Région Wallonne, et développe également des projets financés par les pouvoirs publics et les partenaires privés, en vue de contribuer à l'amélioration des réponses apportées aux problèmes de santé mentale de la population. Le CRéSaM travaille en partenariat avec différent·e·s acteur·rice·s concerné·e·s par la santé mentale (usager·ère·s et familles, intervenant·e·s de 1re ligne, services de santé mentale et autres professionnel·le·s, services et institutions) et en concertation avec les autorités politiques et administratives compétentes.





Les valeurs qui guident nos actions

- **L'accessibilité aux soins de santé mentale pour tou·te·s :** accessibilité financière, géographique, sociale, culturelle... ;
- **La diversité des représentations sur la santé mentale et des soins proposés :** hospitaliers et ambulatoires; approches thérapeutiques plurielles; entraide citoyenne et bénévole ;
- **La prévention et la promotion d'une bonne santé mentale à tous les âges** à travers des activités non stigmatisantes telles que les activités culturelles et sportives ;
- **Toutes les initiatives prises en vue de favoriser la bonne santé mentale de tout un chacun·e :** une "bonne" santé mentale perçue non comme un but en soi mais comme un moyen de donner sens à sa vie, de poursuivre ses rêves, d'apporter sa contribution à des projets collectifs, et de se voir reconnaître dans son humanité la plus fondamentale.



Personnes de contact



Audrey Crucifix

Chargée de communication
a.crucifix@cresam.be
081 20 72 45

Julie Delbascourt

Chargée de projets
j.delbascourt@cresam.be
081 25 31 49



CRéSaM asbl

CRESAM asbl
Boulevard de Merckem, 7
5000 Namur
cresam@cresam.be
081 25 31 40
cresam.be
semaine-sante-mentale.be

Vous avez envie de nous soutenir en communiquant sur la Semaine de la Santé Mentale ? Nous serions ravi·e·s de collaborer avec vous !

Renseignez vos coordonnées pour communiquer sur la Semaine de la santé mentale [en cliquant ici](#)

