

WHAT
DO YOU
THINK?



RAPPORT DES ENFANTS ET DES JEUNES CONCERNÉS PAR LA SANTÉ MENTALE EN BELGIQUE

unicef 

pour chaque enfant

Eveline Couck
Public Affairs Officer
10/10/2022



**“S’ILS NOUS ÉCOUTENT, ILS
POURRONT MIEUX NOUS AIDER”**



QU'EST-CE QUE C'EST "What Do You Think?"

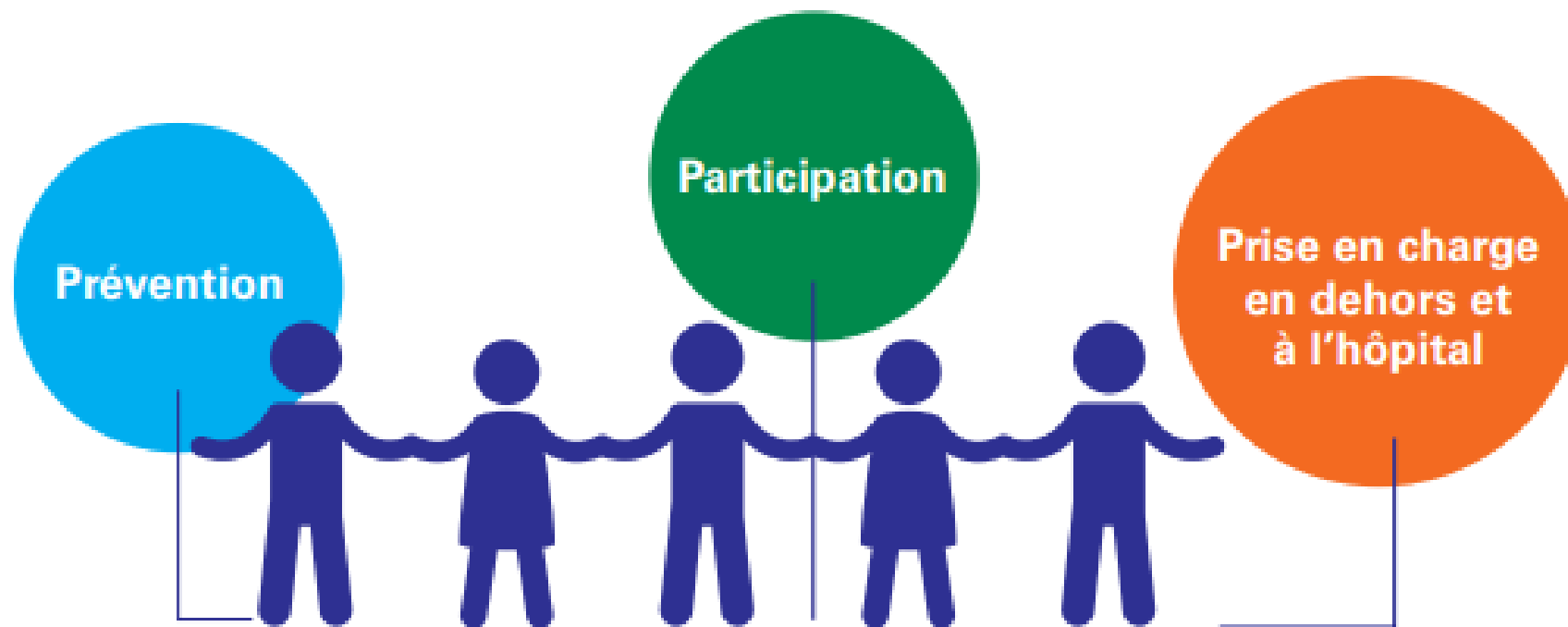
- 1999
- La voix des enfants et des jeunes dans une situation de vulnérabilité
- Autres rapports: migration, handicap, pauvreté, hôpital, ...
- Responsables politiques en Belgique et Comité des Droits de l'Enfant des Nations unies à Genève





16,3 %

LES PRIORITES DES ENFANTS



**LES ENFANTS ET LES JEUNES
CONCERNÉS PAR LA SENTALE SONT
D'ABORD ET AVANT TOUT DES
ENFANTS**

PARTICIPATION

“ Si on donnait davantage la voix aux jeunes, tout le monde se sentirait mieux. En principe, nous devrions pouvoir aider à réfléchir sur notre avenir et à discuter de celui-ci, puisque les personnes âgées qui décident aujourd'hui ne seront plus là quand nous serons dans le futur.

– GROUPE DE JEUNES DE PLUS DE 12 ANS

“ Les politiciens ne savent pas comment ça se passe, nous sommes en quelque sorte des experts par l'expérience. Si les enfants et les jeunes avaient davantage leur mot à dire, ils pourraient savoir ce que ça fait vraiment. Ils ne sont pas à notre place.

FILLE, 17 ANS

“ Les personnes plus âgées pensent qu'elles connaissent la vérité et que leur avis est correct.

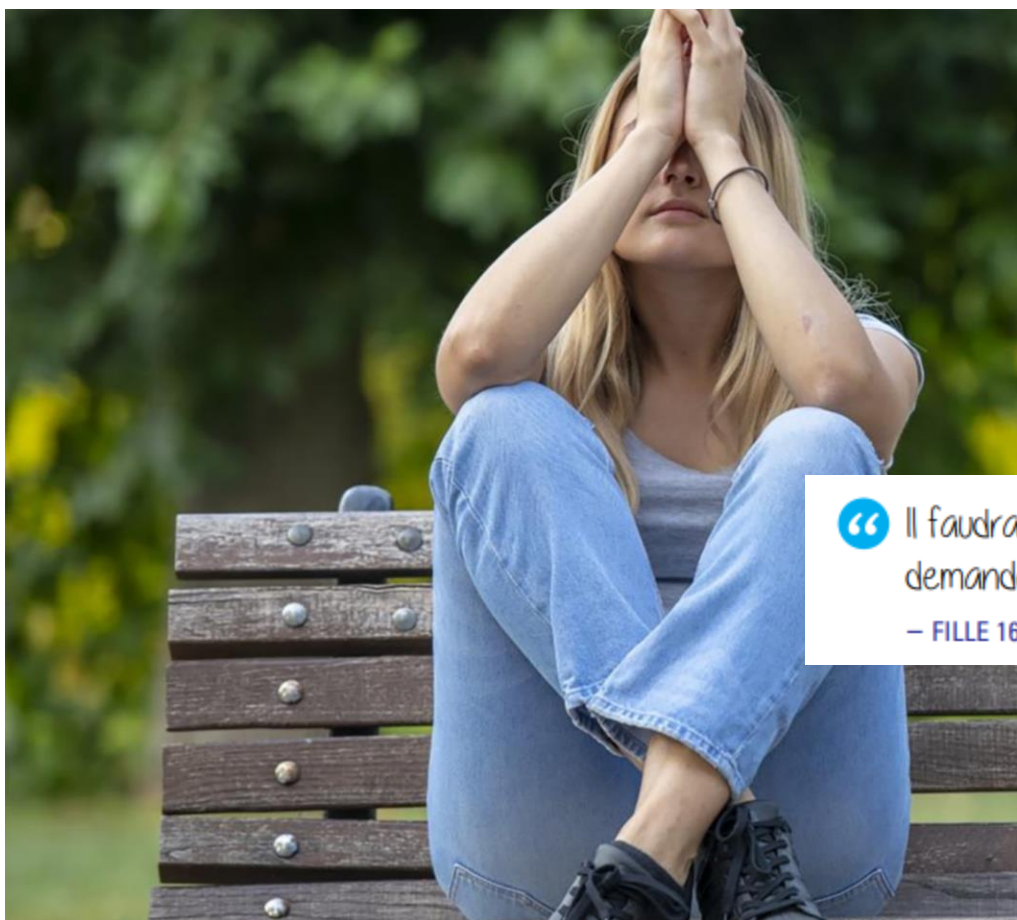
– GARÇON, 15 ANS

“ C'est plus difficile pour nous d'avoir notre mot à dire. Si on fait des marches pour le climat, par exemple, les gens n'écoutent toujours pas. Faut faire des trucs fous pour être écouté.

– FILLE, 17 ANS



PRÉVENTION



“ J’aimerais un endroit où je peux aller rapidement quand j’en ai besoin, où il y a tous les outils dont j’ai besoin.

– FILLE, 15 ANS

“ Il faudrait répondre plus vite aux parents qui demandent de l’aide pour qu’ils soient aidés.

– FILLE 16 ANS

“ J’aimerais des aides à l’école. Quand je n’étais pas bien à l’école, le professeur m’a dit ‘C’est comme ça...’. J’ai eu l’impression qu’il disait ‘C’est la vie, ce n’est pas grave’.

– FILLE, 16 ANS

“ Il faudrait que l’on parle plus ouvertement de la santé mentale, afin que les jeunes ne se sentent plus seuls, que ce ne soit pas un tabou et que l’on n’ait pas l’impression d’être le seul dans son entourage à avoir des difficultés.

– GROUPE DE JEUNES DE PLUS DE 12 ANS

“ Parfois, on sait qu’on a besoin d’aide, mais où doit-on aller ? J’ai réalisé que j’avais besoin d’aide et j’en ai discuté avec mes parents. Mais nous ne savions pas vers qui nous tourner pour trouver la bonne aide.

– FILLE, 16 ANS

“ Nous avons un problème avec nos modèles de rôles : un garçon qui n’ose pas s’affirmer ça ne va pas, une fille légèrement plus grande qu’un garçon ça ne va pas non plus.

PRISE EN CHARGE À L'HÔPITAL ET EN DEHORS

“ Le côté chaleureux de la famille me manque.

– GARÇON, 12 ANS

“ Les entretiens c'est bien, mais on pense à tellement plus de choses. Parfois, on ne sait pas comment mettre des mots dessus.

– GARÇON, 15 ANS

“ Des périodes de repos plus courtes seraient mieux. Plus on est seul longtemps, plus on cogite.

– GARÇON, 15 ANS

“ J'aimerais avoir des journées moins longues pour voir mes amis à l'extérieur.

– FILLE, 16 ANS

“ Je trouve que certains accompagnateurs se croient nos maîtres. Je ne suis pas un chien, agissez normalement.

– GARÇON, 14 ANS

“ Ça me rend triste de ne pas avoir d'animaux.

– GARÇON, 11 ANS



RECOMMANDATIONS

UNICEF BELGIQUE APPELLE LES DÉCIDEURS POLITIQUES BELGES, À TOUS LES NIVEAUX, À AGIR DE MANIÈRE INTÉGRÉE DANS 6 DOMAINES :

- Renforcer **les investissements en prévention** pour que chaque enfant bénéficie de services de santé mentale de qualité et gratuits proches de chez lui ;
- **Briser le silence** autour de la santé mentale, en luttant contre la stigmatisation ; Intervenir dans des domaines clés, notamment en prévoyant **un meilleur soutien aux parents** ;
- Permettre à chaque enfant de bénéficier **d'une écoute et d'un support psycho-social à l'école ou dans son quartier** ;
- Sensibiliser et former le **personnel de première ligne** (enseignants, médecins, etc.) ainsi que les parents et les enfants eux-mêmes ;
- **Ecouter la voix des enfants et des adolescents.**

Contact:
ecouck@unicef.be
0474/75.46.97

unicef 
pour chaque enfant