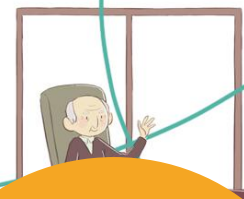


Santé mentale & Lien social

#Tou.te.sConcerné.e.s



**Communiqué
de
presse**

Plusieurs activités seront organisées tout au long de la Semaine partout en Wallonie : une journée d'étude, plus de 50 rencontres organisées par les services d'aide en santé mentale (balades, cinéma, théâtre, conférences, etc.), un programme en ligne varié et riche en thématiques...

Le Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM) organise une Semaine de la santé mentale en Wallonie du 9 au 16 octobre 2021 sur le thème **Santé mentale & Lien social**

Comme chaque année, le 10 octobre est décrété "Journée mondiale de la santé mentale". À cette occasion, le CRéSaM organise une **Semaine de la santé mentale** afin de sensibiliser la population à l'importance de prendre soin de sa santé mentale, promouvoir les collaborations entre professionnels, croiser les regards portés sur la souffrance psychique. Si en 2018, l'enquête de santé révélait que 33%* des Wallons étaient touchés par des difficultés psychologiques, la crise sanitaire que nous vivons depuis plus d'un an a malheureusement fragilisé davantage encore une partie de la population.

Notre capacité à créer du lien et à nous inscrire dans des relations sociales joue certainement un rôle majeur pour notre santé mentale. Se rencontrer, se découvrir, s'émouvoir ensemble, se lier à d'autres... Or, ces derniers mois, la crise sanitaire a chamboulé notre quotidien au point qu'elle a parfois réduit – de façon drastique – nos contacts sociaux. Pour certain·e·s, cela n'a pas été sans conséquence sur leur santé mentale et leurs relations sociales.

Cette Semaine de la santé mentale sera l'occasion pour tous de s'octroyer un temps de réflexion sur la situation que nous avons vécue jusqu'à présent, et que nous continuons à vivre dans nos relations avec les uns et les autres.

*Enquête de santé 2018: Santé mentale. Sciensano, Bruxelles, Belgique, p. 101

Au programme

Journée d'étude et d'échanges 12 octobre Namur



Une **matinée d'étude et d'échanges** le 12 octobre à Namur, au DELTA.

Tout au long de la journée, nous vous invitons à explorer la dyade "Santé mentale & lien social" au travers des évolutions culturelles et sociales, des dispositifs et des pratiques d'accompagnement en santé mentale. Conférences, tables-rondes et intermèdes artistiques rythmeront cette matinée riche en débats !

Avec *Alain Ehrenberg (FR)* et *Christophe Niewiadomski (FR)* !

[Plus d'infos ici](#)

Un **après-midi culturel et festif** autour de trois courts-métrages réalisés par des associations en santé mentale.

Chaque film sera suivi d'un échange avec les équipes réalisatrices et la salle.

En collaboration avec Psymages



En ligne



Divers **webinaires et ateliers** seront organisés sur plusieurs thématiques afin de favoriser le partage d'expériences et de connaissances, et de susciter des échanges entre les différents acteurs du secteur psycho-médico-social.

[Plus d'infos ici.](#)

Plus de 50 rencontres locales seront organisées en Wallonie pour les professionnels et pour le grand public.

Plusieurs acteurs de la santé mentale, du secteur social et culturel ouvriront leurs portes et proposeront différentes activités : balades, ateliers artistiques, cinéma, théâtre, conférences afin de faire connaître leurs missions, leurs outils et leurs ressources mais aussi et surtout de se rencontrer et de célébrer le lien social !

[Plus d'infos ici](#)

Des activités seront organisées dans chaque province pour favoriser des rencontres de proximité avec les Wallon.nes !

Rencontres locales

Du 9 au 16 octobre

Wallonie



Une **grande marche pour la santé mentale** sera organisée le dimanche 10 octobre, journée mondiale de la santé mentale. Cette marche est organisée à Bruxelles par la Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale et la Ligue Bruxelloise pour la Santé Mentale.

Le programme complet de la Semaine bruxelloise pour la santé mentale est disponible [en cliquant ici](#).



LIGUE BRUXELLOISE POUR
LA SANTÉ MENTALE



Plateforme Bruxelloise pour la Santé Mentale
Brussels Platform Geestelijke Gezondheid

Programmé détaillé sur :

www.semaine-sante-mentale.be

Contacts

Julie Delbascourt - Responsable de projet - 081/25.31.49 - j.delbascourt@cresam.be

Audrey Crucifix - Responsable communication - 081/25.31.49 - a.crucifix@cresam.be

Marie Lambert - Codirectrice - 0472/97.29.00 - m.lambert@cresam.be



L'asbl CRéSaM - "Centre de Référence en Santé Mentale" soutient l'action des professionnels des Services de Santé Mentale et leur intégration dans le réseau de soins en santé mentale. Le CRéSaM peut aussi conclure toute convention avec les pouvoirs publics et des partenaires privés pour soutenir l'action des professionnels de la santé mentale et leurs réseaux. Il travaille en partenariat avec différents acteurs du secteur de la santé mentale (usagers et familles, intervenants de 1ère ligne, services de santé mentale et autres professionnels, services et institutions) et en concertation avec les autorités politiques et administratives compétentes.

CRéSaM - Centre de Référence en Santé Mentale, asbl
agréé et subventionné par la Région Wallonne
Boulevard de Merckem, 7 - 5000 Namur
081/25.31.40 - cresam@cresam.be
www.cresam.be

