

« Soutenir le lien quand la souffrance psychique le fragilise »

Les troubles de santé mentale entraînent souvent leur lot de souffrances pour la personne elle-même et son entourage.

Les sentiments d'incompréhension et de solitude marquent chacun-e qui doit faire face à la souffrance.

S'intéresser à la dyade "santé mentale & lien social", c'est dès lors s'interroger sur les façons de maintenir le lien, la relation, lorsque celle-ci est fragilisée par la souffrance, l'incompréhension, l'inquiétude, la solitude, la colère parfois ...

À partir de leurs pratiques de terrain, différents intervenants - à l'hôpital et en ambulatoire - interrogeront la façon dont leur travail clinique - et plus largement les accompagnements en santé mentale - s'ancre(nt) dans l'environnement de la personne pour que les liens perdurent au-delà de la souffrance et que la relation, même fragilisée, permette à chacun-e de se sentir aimé, soutenu, entouré dans cette traversée.

A quoi nous invitent-ils à être attentifs ? Quels sont les leviers en faveur de la relation, et les écueils à éviter ? A partir de dispositifs concrets, ils nous partageront leurs projets, leurs doutes mais aussi leurs réussites !

Initiatives et intervenant-e-s :

- Les groupes multi-familles à l'hôpital, par **Frédérique Van Leuven**, Psychiatre au Centre psychiatrique de Manage
- La fonction "Réfèrent familles" en hôpital psychiatrique, par **Mbarka Maija**, Infirmière et éducatrice spécialisée à l'hôpital psychiatrique du Beau Vallon (Namur)
- Les groupes de paroles entre pairs et proches, par **Stéphane Waha**, Pair-aidant et animateur au Funambule asbl

Organisateur

Centre de Référence en Santé Mentale (CRéSaM asbl)

Date & horaire

Jeudi 14 octobre 2021 - De 09h30 à 12h00 - Via ZOOM

Infos & Inscription

Infos - Julie Delbascourt : j.delbascourt@cresam.be

Inscription [en cliquant ICI](#)

Date limite d'inscription : le lundi 4 octobre

