

« Full Santé Mentale : au cœur des émotions »

Conférence de Nicolas Pinon, Docteur en Sciences psychologiques et de l'éducation à l'UCLouvain



Type d'événement

Conférence

Public

Professionnels

Quand ?

Mercredi 13 octobre

De 14h00 à 16h30

Où ?

Via la plateforme Zoom

Le lien vous sera envoyé après inscription

Les récents évènements auxquels ont été confrontés nos concitoyens et nos bénéficiaires de soins (Covid-19 ; inondations historiques) ont considérablement impacté le moral de chacun.e. Confrontés à la présence de stressseurs aigus ou chroniques, les individus se trouvent conduits à devoir réguler leurs émotions avec, pour certain.e.s, des difficultés croissantes. L'impact du stress sur l'organisme fait l'objet, dans le champ des neurosciences, de connaissances de plus en plus précises quant aux mécanismes d'actions et aux moyens de pallier les effets problématiques qu'il engendre. Cette intervention visera à mieux comprendre comment le cerveau fait face à la menace et comment nous pouvons, comme soignants et accompagnants, proposer des interventions efficaces pour aider nos bénéficiaires, à la lumière des récentes découvertes en la matière.

Organisateurs

Le Centre liégeois de Promotion de la Santé & REALISM



R.E.A.L.I.S.M.
Recherche Enfants Adultes en Santé Mentale

Infos & Inscription

promotion.sante@clps.be - 04 279 50 52

Inscription nécessaire avant le 8 octobre

