

# GROUPE RESSOURCES À DESTINATION DES AÎNÉS



**L'objectif** est de prendre un temps afin que les participants puissent déposer et être entendu dans ce qu'ils ont vécu durant (**avant - pendant- après**) **la période de confinement**. Il s'agit de permettre un moment d'échange, de partage entre résidents avec aussi l'idée que chacun soit une ressource pour les autres participants.

**Pour qui ?** Tout résident souhaitant participer

**Combien ?** entre 10 et 12 personnes afin que chacun ait la possibilité de s'exprimer (possibilité de faire plusieurs groupes)

**Durée ?** Une rencontre de 2 heures permet d'offrir un moment de discussion confortable

**Comment ?** Processus favorisant l'expression et les échanges sur les besoins et les ressources mutuelles des participants .

**Tarif ?** L'intervention de Respect Seniors est gratuite

**Cadre ?** Deux intervenants de Respect Seniors sont présents afin de garantir la fluidité des échanges et la répartition du temps de parole ; Il est essentiel que le lieu permette la confidentialité des échanges et que la disposition de la salle favorise la convivialité et l'expression des participants.

***Si vous souhaitez organiser une rencontre, contactez-nous !***

