

# FAIRE FACE

La santé mentale  
à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

SEMAINE DE LA SANTE MENTALE EN WALLONIE

Du 10 au 17 octobre 2020

Rencontre Locale



## Agir à temps... faire appel au réseau ! Vidéos, outils & témoignages en ligne

Les membres du groupe de travail du programme de Consultation et Liaison Intersectorielle de RHESEAU se relaieront tout au long de la semaine pour vous faire découvrir, en vidéoconférence, des outils ou témoignages qui vous permettront d'agir au profit du bien-être des enfants et des jeunes : à l'école, face à un cas de maltraitance, en cas d'anxiété, en prévention... La semaine se terminera avec une réflexion autour de l'accessibilité des outils au public auquel ils sont destinés !

### Organisateurs

Rhéseau, ONE, CLPS, PfpCSm,  
PFRCC, Wallonie/AViQ

### En ligne sur :

[www.rheseau.be](http://www.rheseau.be)

### Dates et horaires

#### A définir

« Agir en cas de suspicion de maltraitance » : s'appuyer sur un réseau de confiance et encourager les jeunes à en parler

#### A définir

« Agir en faveur du bien-être à l'école » : découverte d'une toute nouvelle brochure qui recèle une foule de conseils utiles et outils pratiques !

#### A définir

« Agir, c'est aussi une question de prévention ! »

#### A définir

« La parole aux jeunes » : découvrez ce que les jeunes pensent de la santé mentale !

### Public

Conférences ouvertes à tous !

### Inscription & accès :

Via le site : <https://www.rheseau.be/semaine-de-la-sante-mentale-10-au-17-octobre-2020/>  
Après inscription, un lien vous sera envoyé par email la veille de la conférence pour vous connecter à Zoom.

#### Mercredi 14/10 de 10h à 11h15

« Agir face à l'anxiété des enfants et des jeunes » : découverte et utilisation du site web Home stress Home de l'UMONS, un petit bijou né pendant le confinement !

#### Vendredi 16/10 de 14h à 15h15

« Des outils oui, mais sont-ils accessibles ? » Réfléchissez avec nous à l'utilisation de tous ces outils présentés : le public visé en a-t-il connaissance ? Répond-on à leurs besoins ? Quelles pistes ou bonnes pratiques ?



[www.semaine-sante-mentale.be](http://www.semaine-sante-mentale.be)

