

FAIRE FACE

La santé mentale
à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

SEMAINE DE LA SANTE MENTALE EN WALLONIE
Du 10 au 17 octobre 2020

Rencontre Locale



Journée portes-ouvertes et initiations aux ateliers thérapeutiques

Venez découvrir les nouveaux locaux du Centre Psychothérapeutique de Jour à Hannut, destiné à des personnes adultes en souffrance psychique et/ou de dépendance. Agir à temps, agir comment? En participant à certains de nos ateliers thérapeutiques, nous vous donnerons la possibilité de découvrir quelques outils. Au programme, séances de relaxation, de «Qi Gong», de canino-relation, ou encore ateliers de gestion du stress. Mais aussi, découverte du centre et de ce nouveau projet.

Organisateur

ASBL Ombrage
à Hannut



Lieu

ASBL Ombrage
Rue de Tirlemont 6
4280 Hannut

Public

Public adulte

Date et horaire

Le lundi 12/10
De 9h à 18h

Contact et inscription

Tel. 019/51 56 26 ou 0478/02 95 39

E-mail :

asblombrage.coordination@gmail.com