

FAIRE FACE

La santé mentale
à l'ère du COVID-19

#TousConcernés

SEMAINE DE LA SANTE MENTALE EN WALLONIE

Du 10 au 17 octobre 2020

Rencontre Locale



La Bulle d'OxyGEM

Atelier visuel visant à établir le lien entre entraide mutuelle et prévention

La Bulle a été conçue, dès sa fondation, comme un dispositif d'entraide mutuelle, informel, non médicalisé, localisé, hors des murs de l'institution : elle propose des espaces de présence bienveillante basée sur le "care" que déploient des usagers ou anciens usagers en santé.

Cette entraide mutuelle permet de prendre soin de soi, de se remettre au centre de son propre rétablissement via notamment l'empowerment. Concrètement : nous proposerons notre vision de l'entraide mutuelle via différents médias :

- Le court-métrage réalisé par les usagers de la Bulle d'OxyGEM : "La soupe au caillou". Ce court-métrage est sous une forme de conte animé nous amenant d'une manière symbolique un aspect de l'entraide mutuelle.
- Une série d'interviews filmées des usagers fréquentant la Bulle d'OxyGEM, en se focalisant sur leur vision de la bulle, l'entraide mutuelle comme système de prévention, etc ...

Organisateur

Bulle d'OxyGEM

Public

Tout public

Lieu

Mons – infos à venir

Contact et inscription

Infos à venir

Date et horaire

Jeudi 15 octobre 2020

Détails à venir